

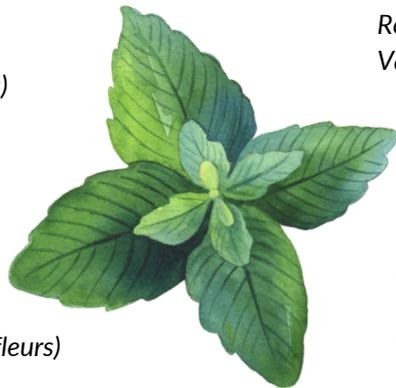
MA PETITE HERBORISTERIE : PLANTES ET REMÈDES PAR MAUX

SYSTÈME IMMUNITAIRE

Astragale de Chine (racines)
Cannelle (écorces)
Echinacée (racines)
Menthe (feuilles)
Piment de Cayenne (fruit)
Sauge officinale (feuilles)
Sureau noir (baies)
Thé Chai
Thym (feuilles et fleurs)

DIGESTION

Anis (fruits)
Badiane (fruits)
Basilic (feuilles)
Camomille noble (fleurs)
Cannelle (écorces)
Cardamome (fruits)
Cumin (fruits)
Mélisse (feuilles)
Menthe (feuilles)
Pissenlit (racines)
Romarin (feuilles et fleurs)
Sauge officinale (feuilles)
Thym (feuilles et fleurs)



DOULEURS

Muscles, articulations

Chanvre CBD (baume de fleurs)
Curcuma (racine)
Eucalyptus citronné (HE)
Hélichryse italienne (HE)
Piment de Cayenne (fruit)
Gingembre (racine)
Gaulthérie (HE)
Lavande officinale (HE)
Menthe poivrée (HE)

BRULURES ET COUPS DE SOLEIL

Aloé vera (gel)
Lavande officinale (huile essentielle)
Millepertuis (huile rouge de fleurs)
Calendula officinal (baume)
Avoine (bain de grains + lait)



FIÈVRE, RHUME ET GRIPPE

Ail (bulbe)
Cannelle (écorces)
Citron (fruit)
Gingembre (racine)
Piment de Cayenne (fruit)
Poivre (baies)
Sauge officinale (feuilles)
Sureau noir (fleurs)
Thé Chai
Thym (feuilles et fleurs)



STRESS ET SOMMEIL

Camomille matricaire (fleurs)
Escholtzia (fleurs)
Houblon (fleurs)
Lavande officinale (fleurs)
Mélisse (feuilles)
Oranger (fleurs)
Passiflore (fleurs)
Rhodiola (racines)
Rose (boutons)
Valériane (racine)

BLEUS, BOSSES ET ECCHYMOSES

Arnica (baume)
Hélichryse italienne (baume ou teinture de fleurs)

TOUX

Toux grasse

Ail (bulbe)
Thym (feuilles et fleurs, sirop)
Citron (fruit)
Sapin (bourgeons)
Eucalyptus (feuilles)

Toux sèche

Bouillon blanc (feuilles)
Coquelicot (sirop de fleurs)
Guimauve (racine)
Mauve (fleurs)
Miel
Propolis
Réglisse (racine)

